



Programme de formation

L'ART COACHING DANS L'ACCOMPAGNEMENT & LA RELATION D'AIDE

V1.0 07/11/2023

Cette formation vous permettra d'intégrer l'aspect artistique en harmonie avec les cinq sens, vous offrant des opportunités captivantes pour embellir toute approche d'accompagnement et de coaching.

En seulement 4 jours (2 weekends), vous deviendrez un Art Coach Expert.

Vous obtiendrez une méthodologie étape par étape pour un coaching créatif et écologique.

Vous enrichirez votre boîte à outils avec plus de 25 techniques créatives pour chacune des étapes et pour toute sorte de problématique.

Objectifs pédagogiques d'acquisition de compétences de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître et utiliser les principes de base de l'Art-Coaching.
- Faire les distinctions fondamentales entre psychothérapie, coaching, médiation artistique, art-thérapie et Art-Coaching.
- Évaluer la pertinence de l'utilisation de l'Art-Coaching en fonction de la demande de leurs clients.
- Intégrer l'art comme outil de réflexion et de communication dans le cadre de leurs accompagnements.
- Utiliser une palette de techniques d'Art-Coaching applicables dans le cadre de leurs accompagnements (Travail sur la confiance en soi, l'anxiété, les parties de soi en contradictions, le lâcher prise, le transgénérationnel, etc.).
- Identifier les méthodes d'Art-Coaching les plus appropriées en fonction des besoins spécifiques de leurs clients.
- Conduire leurs clients à explorer leur créativité ainsi qu'à s'exprimer à travers l'art et suivant différents canaux sensoriels.
- Développer et renforcer leur créativité pour concevoir eux-mêmes des outils d'Art-Coaching spécifiques pour répondre aux besoins de leurs clients.
- Évaluer les progrès de leurs clients et mesurer l'impact de l'Art-Coaching sur leur bien-être.

Durée

28 heures (sur 4 jours).

Dates et horaires :

Nous consulter

Format de la session

Formation en présentiel

Tarif :

Nous consulter

Effectifs

A partir de 6 personnes. Maximum 20 personnes.

Public concerné

Toute personne désireuse d'enrichir sa pratique d'accompagnement et de coaching, possédant des connaissances de base en Programmation Neuro-Linguistique, psychologie, dans le domaine de l'accompagnement ou dans la relation d'aide.

Prérequis

Détenir une certification professionnelle dans le domaine de l'accompagnement ou de la relation d'aide ou être détenteur d'un certificat de Maître Praticien en Programmation Neuro-Linguistique.

Rythme de la formation

Journée

Organisation de la formation

Modalités pédagogiques et moyens techniques :

Méthodes pédagogiques :

- Exposés théoriques.
- Interactions et mises en réflexion.
- Participation active avec exercices.
- Études de cas concrets.
- Mise en situation et travail en groupe.

Supports / outils pédagogiques :

- Powerpoint et/ou paperboard
- Mise à disposition de documents supports.
- Pâte à modeler, Papier A4 et A3, Pinceaux, gouaches, aquarelle, carton, ciseaux, scotch, feutres, crayons, pastels ...

Moyens de suivi de l'exécution de l'appréciation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement.
- Certificat de Réalisation de formation.

Modalités d'appréciation des résultats de la formation :

- Feuilles d'émargement
- Fiche d'évaluation
- Mise en situation durant la formation
- Élaboration d'un programme d'Art-Coaching en se basant sur une étude de cas, en utilisant les techniques enseignées, tout en ajoutant une approche personnelle.
- Evaluation à chaud

Modalités et délais d'accès :

Pour toutes nos formations, merci de vous inscrire en nous contactant par téléphone ou par mail. Votre demande d'inscription sera traitée dans un délai d'un jour ouvré. Une inscription est possible jusqu'à 7 jours ouvrés avant le début de la formation.

L'inscription est réputée acquise lorsque le contrat ou la convention de prestation est retournée signée.

Référent de la formation :

Pour tout renseignement et inscription veuillez contacter Madame Cynthia Brignon au 06 95 05 05 41

Accessibilité/handicap :

Cette formation est accessible à des personnes en situation de handicap. Toutefois, notre référent en la matière, Madame Cynthia Brignon se tient à votre écoute pour évaluer la faisabilité de votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements nécessaires et possibles.