



Programme de formation

MODÉLISATION ET TECHNIQUES AVANCÉES DE CHANGEMENT

V1.0 01/07/2023

Cette formation vous permettra de maîtriser la méthodologie d'accompagnement avec le modèle SCORE. De découvrir et d'intégrer les niveaux avancés de modélisation ainsi que l'univers des stratégies mentales pour accompagner les personnes à sortir de leurs schémas négatifs, sources d'échecs et de souffrance, et les conduire vers de nouveaux schémas internes permettant de produire des résultats désirés.

De découvrir les techniques avancées de Programmations Neuro-Linguistique permettant de travailler sur la subjectivité des souvenirs, sur les traumatismes, les phobies, les croyances limitantes profondes et les décisions inconscientes à l'origine de comportements non-satisfaisants.

D'apprendre à gérer les émotions tout en intégrant les bases de l'intelligence émotionnelle.

De découvrir la puissance de la « stratégie de Walt Disney » pour développer la créativité et passer d'une vision ou d'un rêve à sa réalisation.

Objectifs pédagogiques d'acquisition de compétences de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Modéliser comment une personne crée et maintient son problème en utilisant entre autres les Niveaux Logiques et le Réseau d'Expérience de Gordon.
- Accompagner efficacement une personne avec le Modèle SCORE.
- Identifier et transformer une stratégie mentale problématique qui est limitante pour une personne.
- Modéliser l'excellence d'un expert ou d'un modèle pour pouvoir la reproduire ou s'en rapprocher.
- Identifier les métaprogrammes problématiques en jeu chez une personne ou soi-même et les faire bouger pour obtenir de meilleurs résultats dans un contexte donné.
- Identifier des croyances limitantes, les affaiblir et les changer au profit de convictions donnant du pouvoir et des ressources.
- Accompagner une personne sur une technique de Changement d'Histoire de Vie.
- Accompagner une personne à développer sa créativité par rapport à un projet ou un objectif à l'aide de la Stratégie de Walt Disney.
- Identifier une stratégie de réussite pour être en mesure de la reproduire.
- Accompagner une personne à travailler sur ses phobies.
- Accompagner une personne à travailler sur ses traumatismes.
- Gérer les émotions et appliquer les principes de base de l'intelligence émotionnelle.
- Accompagner une personne avec la technique de réempreinte.
- Accompagner une personne à faire un deuil (professionnel, perte d'emploi, transition de vie, sentimental, etc.)

Les critères d'évaluation de l'atteinte des objectifs en termes de savoir-faire :

- Utiliser le Modèle SCORE pour accompagner une personne en respectant les différentes étapes du modèle.
- Questionner la personne qui est accompagnée avec le méta-modèle et les questions propres à chaque étape du SCORE.
- Établir et restituer une synthèse de son accompagnement.
- Identifier quelle technique PNL est la plus adaptée pour aider la personne à se libérer de ses freins et atteindre son objectif.
- Accompagner la personne avec la technique PNL identifiée.
- Modéliser un personnage de film.
- Faire son auto-modélisation.

Durée

148 heures (sur 20 jours). 4 regroupements de 5 jours chacun.

Dates et horaires :

Nous consulter

Format de la session

Formation en présentiel. En groupe.

Tarif :

Nous consulter

Effectifs

A partir de 8 personnes. Maximum 21 personnes.

Public concerné

- Toute personne impliquée dans la relation d'aide, désireuse d'enrichir ses connaissances, ses compétences et ses pratiques.
- Thérapeutes, coachs, consultants, psychologues.
- Les entraîneurs, spécialistes en préparation mentale.
- La formation de maître-praticien s'adresse également aux particuliers qui désirent aller au bout du parcours PNL.

Prérequis

Avoir obtenu une certification de Praticien en Programmation Neuro-Linguistique.

Rythme de la formation

Journée

Organisation de la formation

Modalités pédagogiques et moyens techniques :

Méthodes pédagogiques :

- Exposés théoriques avec supports visuels.
- Interactions et mises en réflexion.
- Démonstrations pratiques.
- Travail d'expérimentation et de mise en situation en groupes
- Débriefs sur les exercices pratiques

Supports / outils pédagogiques :

- Powerpoint et/ou paperboard
- Mise à disposition de documents supports/contenus pédagogiques.
- Mises en situations, reprenant tous les acquis du jour.

Moyens de suivi de l'exécution de l'appréciation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement.
- Certification de Maître Praticien en Programmation Neuro-Linguistique.

Modalités d'appréciation des résultats de la formation :

- Mises en situation avec évaluation tout au long de la formation
- Évaluation des compétences acquises en fin de parcours
- Auto-évaluation
- Évaluation à chaud

Modalités et délais d'accès :

Pour toutes nos formations, merci de vous inscrire en nous contactant par téléphone, par mail. Votre demande d'inscription sera traitée dans un délai d'un jour ouvré. Une inscription est possible jusqu'à 7 jours ouvrés avant le début de la formation.

L'inscription est réputée acquise lorsque le contrat ou la convention de prestation est retournée signée.

Référent de la formation :

Pour tout renseignement et inscription veuillez contacter Madame Cynthia Brignon au 06 95 05 05 41

Accessibilité/handicap :

Cette formation est accessible à des personnes en situation de handicap. Toutefois, notre référent en la matière, Madame Cynthia Brignon se tient à votre écoute pour évaluer la faisabilité de votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements nécessaires et possibles.