



Programme de formation

INTÉGRER LES OUTILS ET TECHNIQUES PERMETTANT LA CONDUITE D'UN CHANGEMENT EFFICACE v1.0 01/07/2023

Cette formation vous permettra d'identifier quelles sont les valeurs essentielles dans votre vie personnelle et professionnelle. De découvrir comment être proactif en apprenant à créer un projet de vie personnel et/ou professionnel ambitieux et motivant. D'apprendre à analyser une situation problématique et de s'orienter vers un espace de solutions avec une vraie stratégie tournée vers des objectifs réalistes et motivants. Vous apprendrez comment gérer les conflits internes et les croyances limitantes pouvant empêcher d'atteindre des objectifs; comment changer ces dernières, afin de se réaliser et de déployer la meilleure version de soi-même.

Objectifs pédagogiques d'acquisition de compétences de la formation

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre et savoir identifier les facteurs de motivation des individus au sein d'un accompagnement. Identifier les valeurs essentielles d'une personne et créer une hiérarchisation de celle-ci.
- Créer un projet avec une vision soutenue par des valeurs et des convictions fortes et aidantes.
- Créer le l'alignement, de la congruence et de la motivation par rapport à un projet en utilisant le modèle des niveaux logiques de Dilts.
- Conduire un processus de changement efficace, allant de l'analyse d'une situation présente à la définition d'un objectif réaliste et motivant avec le modèle SCORE.
- Gérer les conflits internes qui peuvent faire obstacle à tout processus de changement ainsi qu'à l'atteinte de ses objectifs.
- Modifier positivement ses représentations mentales et leurs influences en utilisant les submodalités.
- Identifier et gérer les croyances et convictions qui peuvent conduire à l'atteinte de ses objectifs ou leur faire obstacle.
- Accompagner un individu à optimiser ses processus mentaux pour lever les freins au processus de changement.
- Générer et mettre en place de nouveaux comportements plus adaptés, plus performants, ou plus aidants.

Les critères d'évaluation de l'atteinte des objectifs en termes de savoir-faire :

- Le participant conduit un accompagnement allant d'un état présent à un état désiré avec le modèle SCORE en respectant les différentes étapes du modèle.
- Il crée le rapport avec la personne qu'il accompagne en se synchronisant avec elle au travers des 3 vecteurs de communication.
- Il est en tri sur la personne.
- Il clarifie, précise et contextualise le propos de son interlocuteur.
- Il questionne et remet en question les anomalies linguistiques de son interlocuteur.
- Il conduit un protocole de gestion de conflit interne en respectant la méthodologie dudit protocole.

Durée

74 heures (sur 10 jours). 2 regroupements de 5 jours chacun.

Dates et horaires :

Nous consulter

Format de la session

Formation en présentiel. En groupe.

Tarif :

Nous consulter

Effectifs

A partir de 8 personnes. Maximum 21 personnes.

Public concerné

- Aux professionnels de l'accompagnement, de la relation d'aide, aux thérapeutes, aux coachs, aux consultants.
- Aux personnes issues du monde de l'entreprise, tel que: dirigeants d'entreprise, entrepreneurs, managers, responsables des ressources humaines.
- À tout particulier désirant se réaliser, entreprendre ou simplement améliorer la qualité de leur vie personnelle ou professionnelle.

Prérequis

Avoir obtenu une certification de Technicien en Programmation Neuro-Linguistique.

Rythme de la formation

Journée

Organisation de la formation

Modalités pédagogiques et moyens techniques :

Méthodes pédagogiques :

- Exposés théoriques avec supports visuels.
- Interactions et mises en réflexion.
- Démonstrations pratiques.
- Travail d'expérimentation et de mise en situation en groupes
- Débriefs sur les exercices pratiques

Supports / outils pédagogiques :

- Powerpoint et/ou paperboard
- Mise à disposition de documents supports/contenus pédagogiques.
- Mises en situations, reprenant tous les acquis du jour.

Moyens de suivi de l'exécution de l'appréciation des résultats de la formation

- Feuilles d'émargement.
- Certification de Praticien en Programmation Neuro-Linguistique.

Modalités d'appréciation des résultats de la formation :

- Mises en situation avec évaluation tout au long de la formation
- Évaluation des compétences acquises en fin de parcours
- Auto-évaluation
- Évaluation à chaud

Modalités et délais d'accès :

Pour toutes nos formations, merci de vous inscrire en nous contactant par téléphone, par mail. Votre demande d'inscription sera traitée dans un délai d'un jour ouvré. Une inscription est possible jusqu'à 7 jours ouvrés avant le début de la formation.

L'inscription est réputée acquise lorsque le contrat ou la convention de prestation est retournée signée.

Référent de la formation :

Pour tout renseignement et inscription veuillez contacter Madame Cynthia Brignon au 06 95 05 05 41

Accessibilité/handicap :

Cette formation est accessible à des personnes en situation de handicap. Toutefois, notre référent en la matière, Madame Cynthia Brignon se tient à votre écoute pour évaluer la faisabilité de votre projet de formation et anticiper les éventuels aménagements nécessaires et possibles.